



# INTERVENTI DI SUPPORTO AGLI ANZIANI E ALLE LORO FAMIGLIE

con il contributo di  
Fondazione  
CARIPLO 

*Percorso informativo / formativo rivolto ad anziani e famigliari di  
persone anziane del territorio di Codogno e del Basso Lodigiano*



**Giovedì 12 settembre, ore 17:30 – 19:00**

c/o Sala Santelli del Comune di Codogno, Via Vittorio Emanuele n. 4

## L'anziano: maneggiare con cura Una palestra per la mente

L'evento, moderato dalla neurologa Romana Spagliardi, esplora la cura del cervello in età avanzata. Stefano Boggi discuterà il ruolo della plasticità cerebrale e l'importanza di prendersi cura del nostro cervello. Giulia Peviani affronterà l'efficacia della stimolazione cognitiva per il benessere psico-fisico dell'anziano. Simone Majocchi, infine, illustrerà il "potere" della musica sul cervello, evidenziando i benefici della musicoterapia per le persone con demenza.

### RELATORI

**Stefano Boggi**, Responsabile Direzione Organizzativa sociosanitaria  
Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno

**Giulia Peviani**, Psicologa, Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno

**Simone Majocchi**, Musicoterapeuta, Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno

### MODERA:

**Romana Spagliardi**, Specialista in Neurologia, Consulente Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno

con il patrocinio di:



Città di Codogno



Fondazione Opere Pie  
Riunite di Codogno onlus

